

Milí rodičia 😊

Srdečne Vás pozdravujem v týchto neľahkých časoch plných nečakaných zmien a neistoty v mene nášho školského podporného tímu.

Od pondelka nás čaká opäť zmena, najmä Vaše deti, ktoré idú po dlhých mesiacoch do školy. Mnohí sa na túto chvíľu tešia, mnohí sú naopak plní obáv a neistoty z toho, čo ich čaká. A nezasahuje to len deti, aj my dospelí máme často čo robiť, aby sme to celé ustáli.

Chceme Vás preto upokojiť, že sa o Vaše deti chceme postarať čo najlepšie, chceme im nástup do školy uľahčiť a pomôcť im tak preklenúť toto náročné obdobie. Chceme im dať čas na to, aby si na školu opäť zvykli. Chceme im dať podporu a porozumenie, ktoré budú potrebovať.

Prvé 2 týždne máme nastavené ako adaptačné obdobie, v ktorom máme upravený rozvrh hodín tak, aby sme pomohli žiakom adaptovať sa čo najlepšie na novú situáciu. Počas prvého týždňa budeme čas venovať zvýšenému počtu triednických hodín a kontaktu s triednou pani učiteľkou, každý deň budú mať žiaci hodiny so školským psychológom a bude im opakovane ponúkaná možnosť aj individuálnych rozhovorov. A každý deň bude v rozvrhu 1 voľná hodina strávená vonku, aby si žiaci opäť na seba zvykli, aby mali čas i na neformálne rozhovory a hry. Chceme im dať možnosť trávenia času s rovesníkmi, priestor na ventiláciu svojich pocitov, zážitkov a skúseností, chceme, aby v škole našli opäť bezpečné miesto, kde budú radi 😊

V ďalších týždňoch nastavíme podporné adaptačné opatrenia i podľa toho, ako sa nám veci vykryštalizujú v prvom týždni.

Vás ako rodičov chceme poprosiť o spoluprácu. Je veľmi dôležité, ako doma spolu hovoríte o nastávajúcich udalostiach, chceme Vás povzbudiť, aby ste boli čo najviac pokojní, pretože Váš pokoj a pohoda sa preniesie i na deti a už tým im môžete veľmi pomôcť zvládnuť toto obdobie.

Ak by ste Vy mali v sebe nejaké otázky či pochybnosti, sme k dispozícii i pre Vás, kľudne sa ozvite, je možná i osobná konzultácia v poobedných hodinách.

Prajeme Vám veľa síl a pokoja do ďalších dní.

Za školský podporný tím

Miroslava Majdová, školská psychologička